

Директор школы



«Утверждаю»

З.Ф.Большова/

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий ШСК «Быстрее, выше, сильнее!»**

№	Мероприятия	Целевая установка	Сроки исполнения
1.	Порядок проведения утренней зарядки, оздоровительных мероприятий в группах.	Соблюдение режима дня и правил гигиены школьника	До 7 сентября
2.	Осенний кросс	Выявление лучших спортсменов	Сентябрь
3.	День здоровья - Турнир по футбол - Командное первенство по бадминтону - Турнир по волейболу - Легкая атлетика первенство	Укрепление здоровья и физическое развитие учащихся. Актуализация внутренних потенциалов учащихся	1 раз в четверть  3я неделя сентября 4я неделя ноября  2 я неделя марта 3я неделя мая
4.	Товарищеские встречи по игре «Шоудаун» среди учащихся	Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков	В течение года Декада инвалидов
5.	«Веселые старты» или «Большие гонки»	Укрепление здоровья, развитие физических и моральных качеств личности.	Декада инвалидов

6.	Первенство трех интернатов по гандбол	Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков	Декада инвалидов
7.	Лыжные гонки «День лыжника»	Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков	3 неделя февраля
8.	Флешмоб «Здоровому все здорово!»	Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков	2 неделя апреля
10.	Вертушка ко Дню защиты детей	Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков	1 июня
11.	Участие в соревнованиях на первенство ВОС (легкая атлетика, лыжи, плавание, шашки, дартс)	Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков	В течение года
12.	Участие в школьных и республиканских турнирах по шашкам	Актуализация внутренних потенциалов учащихся.	В течение года Декада инвалидов
13.	Участие в школьных и республиканских турнирах по шахматам	Актуализация внутренних потенциалов учащихся.	В течение года
14	Участие в товарищеских встречах по волейболу и пионерболу	Стимулирование интереса к спорту среди школьников, через проведение соревнований	В течение года Декада инвалидов